

## フット・リフレクソロジー

パウダーまたはオイルを使って足裏の反射区をくまなく刺激する健康美容法。足裏を刺激することで身体の不調改善だけでなく、心身の健康を促進します。



パウダー (足裏中心)	25分 (施術20分)	2,500円	50分 (施術40分)	5,000円
オイル (足裏〜ふくらはぎ・膝まわりまで)	25分 (施術20分)	3,000円	50分 (施術40分)	6,000円
パウダー&オイル (足裏〜ふくらはぎ・膝まわりまで)	50分 (施術40分)	5,500円	75分 (施術60分)	8,000円
	90分 (施術75分)	10,000円	105分 (施術90分)	12,000円

OPTION [オプション]

延長	15分	2,000円	首と肩ほぐし	750円
ハンドリフレ	15分	2,000円	アロマ・オプション	500円
オイル・ハンドリフレ	15分	2,250円	ショートパンツ レンタル	95円

## ボディケア

ツライ箇所を直接働きかけるボディケア。癒し効果を促し、ツボの刺激・ストレッチ等で心身のリラックスを。



チェア 【1コース】 15分 2,000円

以下よりお好みのコースをお選びください。

専用ボディチェアで手軽に受けられるボディケア。

頭〜首 / 肩〜背中 / 腰 / 手〜腕

※2コース以上の組み合わせも承ります。※4コース以上は、500円引きになります。

ベッド 首/肩/腰集中ケア	30分	4,500円	全身スッキリケア	60分	9,000円
首/肩/腰集中ケア	40分	6,000円	全身スッキリケア	80分	12,000円

[男性におすすめ] スペシャルボディ

全身のお疲れが気になる方におすすめ。	ストレッチ・ボディケア・フット	100分(施術90分)	15,000円
--------------------	-----------------	-------------	---------

OPTION [オプション]

延長	10分	1,500円	ショートパンツ レンタル	95円
			Tシャツレンタル	95円

## ヘッドスパ

水もオイルも使わない、気軽に受けられるヘッドスパ。



ヘッドスパ	30分	3,980円	50分	6,500円
-------	-----	--------	-----	--------

OPTION [オプション]

延長	15分	2,000円
----	-----	--------

## オイルトリートメント(ハワイアンロミロミ)

日々の疲れを熟練のオールハンド技術で癒していきます。オーガニックオイルでお肌に潤いを与えます。



上半身 または 下半身	45分 (施術30分)	6,000円		
全身	75分 (施術60分)	11,000円	105分 (施術90分)	15,000円
			135分 (施術120分)	20,000円

OPTION [オプション]

フェイシャル	10分	2,000円	延長	15分	3,000円
ヘッド	15分	3,000円	アロマ・オプション		1,000円

## エステ(女性限定)

メイクを落とさずに受けられるフェイシャルメニューです。奥深い刺激でしっかりケア。



エステ 60分 10,000円  
(施術45分)

以下よりお好みのコースをお選びください。

ハリツヤ小顔フェイシャル(保湿パック付き)

首肩腰スッキリデトックス

ほっそり美脚セルライトケア

バストアップ&ウエストシェイプ

全身スリミングボディ	120分	20,000円
------------	------	---------

OPTION [オプション]

首肩腰	30分	5,000円	腸もみ	30分	5,000円
延長	15分	3,000円	ヘッド	15分	3,000円
二の腕	15分	3,000円			

## スリマシンエステ ※女性専用

美容複合マシンでお好きな部位を選んでクイックエステ。短期間で結果にこだわる本格エステメニューです。



10分	1,500円
-----	--------

Sパーツ10分：二の腕、お腹、お尻

Lパーツ20分：背中、太もも(表)、太もも(裏)、ふくらはぎ

### おすすめセットコース

上半身集中 40分 お腹 10分 + 背中 20分 + 二の腕 10分 ..... 6,000円

下半身集中 50分 お尻 10分 + 太もも 20分 + ふくらはぎ 20分 ..... 7,500円  
(表or裏)