

11/30

NEW  
OPEN

GINZA BODY CARE

ギンザ ボディケア

あなたの理想に導く

あなたのためのボディケア

スマホの長時間利用や自宅でのテレワーク  
加齢や運動不足に伴う身体の不調や  
気になる身体の疲れを  
完全マンツーマンの施術でトータルケアする  
ボディケア×ストレッチの専門サロンです。



ボディケア



肩甲骨はがし



ストレッチ



コンディショニング



パーソナルトレーニング

12/31まで

今ならお試し  
グランドオープン価格

50分 3,630円<sup>税込</sup>

# GINZA BODY CARE

ギンザ ボディケア

## あなたの理想に導くあなたのためのボディケア

スマホの長時間利用や自宅でのテレワーク 加齢や運動不足に伴う身体の不調や気になる身体の疲れを完全マンツーマンの施術でトータルケアする ボディケア×ストレッチの専門サロンです。

### M E N U

#### 初回の方にオススメ

つらい箇所を中心に満遍なく施術し潜在的な不調を突き止めていきます

ボディケア BEST

体質チェックカウンセリング付き

70分 9,350円

(施術60分+カウンセリング10分)

#### 人気のボディケアメニュー

表面のコリをほぐすと同時にストレッチをかけていくオリジナル技術

クイックケア

時間がない方へ、一部位を集中的にケア  
※こちらのコースにはお着替えが付いていません。

25分 3,850円

(施術20分+カウンセリング5分)

上半身or下半身

部位集中コース。  
上半身か下半身のお疲れにアプローチ

40分 5,500円

(施術30分+カウンセリング10分)

全身

上半身と下半身の全身ケア

70分 9,350円

(施術60分+カウンセリング10分)

#### パーソナルトレーニング

身体を変えたい方へ

パーソナルトレーニング

全身の筋バランスを整えるコアトレーニングを取り入れた  
ストレッチ+トレーニング

50分 8,800円~

(施術40分+カウンセリング10分)

※この他にもさまざまなメニューがあります。ご相談ください。

お着替え無料 ※一部のメニューを除きます

ギンザボディケア 横浜地下街ポルタ  
TEL.045-534-4211 OPEN.10:00~21:00

ギンザボディケア | 🔍



ご予約は公式アプリから！

