

11/30

NEW
OPEN

GINZA BODY CARE

ギンザ ボディケア

あなたの理想に導く

あなたのためのボディケア

ボディケア

肩甲骨はがし

ストレッチ

コンディショニング

パーソナルトレーニング

スマホの長時間利用や自宅でのテレワーク
加齢や運動不足に伴う身体の不調や
気になる身体の疲れを
完全マンツーマンの施術でトータルケアする
ボディケア×ストレッチの専門サロンです。

12/31まで

今ならお試し
グランドオープン価格

50分 3,630円^{税込}

GINZA BODY CARE

ギンザ ボディケア

あなたの理想に導くあなたのためのボディケア

スマホの長時間利用や自宅でのテレワーク 加齢や運動不足に伴う身体の不調や気になる身体の疲れを完全マンツーマンの施術でトータルケアする ボディケア×ストレッチの専門サロンです。

M E N U

初回の方にオススメ

つらい箇所を中心に満遍なく施術し潜在的な不調を突き止めていきます

ボディケア BEST
体質チェックカウンセリング付き

70分 9,350円

(施術60分+カウンセリング10分)

人気のボディケアメニュー

表面のコリをほぐすと同時にストレッチをかけていくオリジナル技術

クイックケア

時間がない方へ、一部位を集中的にケア
※こちらのコースにはお着替えが付いていません。

25分 3,850円

(施術20分+カウンセリング5分)

上半身or下半身

部位集中コース。
上半身か下半身のお疲れにアプローチ

40分 5,500円

(施術30分+カウンセリング10分)

全身

上半身と下半身の全身ケア

70分 9,350円

(施術60分+カウンセリング10分)

パーソナルトレーニング

身体を変えたい方へ

パーソナルトレーニング

全身の筋バランスを整えるコアトレーニングを取り入れた
ストレッチ+トレーニング

50分 8,800円~

(施術40分+カウンセリング10分)

※この他にもさまざまなメニューがあります。ご相談ください。

お着替え無料 ※一部のメニューを除きます

ギンザボディケア 横浜地下街ポルタ
TEL.045-534-4211 OPEN.10:00~21:00

ギンザボディケア | 🔍



ご予約は公式アプリから！

